

## Diplômes et Formations

- 2012 **Baccalauréat Sciences et Techniques de Gestion**  
[Lycée Jean Monnet](#) Les Herbiers  
Mention assez bien
- De 2012 à 2014 **BTS Management des Unités Commerciales**  
[Lycée Jean XXIII](#) Les Herbiers
- De 2014 à 2016 **BPJEPS Activités Gymniques de la Force et de la Forme**  
[Institut Régional du Sport et de la Santé \(IRSS\)](#) Cholet

## Expériences professionnelles

- Août 2011 **Ramassage du maïs**  
[GAEC Ludo](#) Exploitation agricole
- De 2012 à 2013 **Stagiaire en vente**  
[Intersport](#) Les Herbiers  
Stage de dix semaines dans le cadre du BTS MUC
- De 2013 à 2014 **Stagiaire en vente**  
[Décathlon](#) Les Herbiers  
Stage de quatre semaines dans le cadre du BTS MUC
- De 2014 à 2015 **Coach sportif**  
[Wake Up Form](#) Les Herbiers  
Stage de six semaines
- De 2015 à 2016 **Coach sportif**  
[Wake Up Form](#) Les Herbiers  
Alternance d'une année, 4 jours par semaine
- De 2016 à 2017 **Coach sportif**  
[Chanto'sport](#) Chantonnay  
Intervention une fois par semaine en association
- Depuis 2016 **Assistant d'Education**  
[Lycée Polyvalent Jean Monnet](#) Les Herbiers
- Depuis octobre 2018 **Coach Sportif à domicile**  
[AG Coaching](#) La Rochelle  
Création d'une micro entreprise en activité secondaire



## Compétences

- Bon relationnel**
- Organisation**
- Adaptation**

## Informatique

- Windows**   
Bonne maîtrise de l'outil informatique
- Pack Office**   
Maîtrise correcte des différentes extensions

### ANTOINE GIRAULT

Alternance E-commerce et Marketing numérique

- [agirault85@gmail.com](mailto:agirault85@gmail.com)
- 06 64 05 63 89
- 12 RUE DE L'ARTOIS, AYTRE, FRANCE
- 24 ans
- Permis B
- Véhicule personnel
- [www.agcoachingsportif.fr](http://www.agcoachingsportif.fr)

### Atouts

Dynamique

Minutieux

Patient

### Langues

Anglais

Bon niveau

Espagnol

Niveau moyen

### Centres d'intérêt

Nouvelles technologies

Sport/Santé

Découvertes